

Trabajar para proteger la lactancia

En momentos de emergencia la lactancia es la manera más accesible y segura para alimentar a un bebé.

Para ayudar a preservar la lactancia:



- Ofrezca espacios seguros para las personas lactantes.



- No separar a bebé de la madre o persona lactante.



- No ofrecer fórmula infantil.



- Dar prioridad a la alimentación e hidratación de la persona lactante.

- Trabajar una relactancia de ser posible.

Cuando la lactancia no es posible:



- La fórmula infantil más segura en emergencias es la que viene lista para dar.



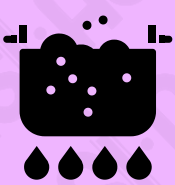
- Lávese las manos antes de preparar los alimentos para bebé o utilizar desinfectante de manos antibacterial.



- Durante emergencias es especialmente importante la desinfección de los utensilios de alimentación.



- El vaso abierto es la manera más segura para alimentar a un infante en emergencias. Este debe utilizarse cuando no se pueden desinfectar biberones.



- La fórmula en polvo no es un alimento estéril y está a mayor riesgo de contaminación que otras leches. De utilizarla esta se debe preparar con agua recién hervida para evitar enfermedades.

Instrucciones para potabilizar agua:



- Colar sedimentos con una tela. Puede ser una camisa.



- 8 gotas (1/8 de cda. o .75ml.) de cloro regular sin fragancia por cada galón de agua.



- Agua turbia: 16 gotas (1/4 cda. o 1.5 ml.) de cloro regular sin fragancia por cada galón de agua



- Deja reposar por 30 minutos y está lista para tomar.

Para desinfectar (esterilizar) biberones sin calor



- Fregar completamente.



- Sumergir por dos minutos en una solución de 1 galón de agua con 1 cucharada (15 mls) de cloro de concentración regular sin fragancia.



- Dejar secar y se puede usar para alimentar a tu bebé.